



Stiftung Hensoltshöhe

**AllgäuWeite**  
Christliches Gästehaus

## „Älterwerden mit Genuss“

*Tage zum Nachdenken und Entspannen für Alleinstehende und Alleinreisende ab 60 Jahren.*

Die Jahre ziehen weiter. Ab 60 gilt es zunehmend manches los- und sich auf einen neuen Lebensabschnitt einzulassen. Auch die Bibel sagt einiges dazu. Dies will bedacht und beachtet werden, denn es geht beim Älterwerden auch darum, Chancen zu entdecken, weiterzuwachsen und so das reife Leben zu genießen.

In diesen Tagen nehmen wir uns Zeit, das bisherige Leben anzuschauen und gleichzeitig neue Perspektiven in den Blick zu nehmen. Dabei tun wir Körper und Seele Gutes mit kreativem Tun, achtsamen Spaziergängen, Morgen- und Abendgebet, Entspannung, leckeren Speisen vom AllgäuWeite-Buffer, Zeit zum Austausch und zur Muse. Massagen und Sauna können im Haus gebucht werden. Durch die Tage leiten Margret Meyer und Waltraut Riedel.

**Datum:** Freitag 06.09.2024 – Mittwoch 11.09.2024

(Beginn: 18:00 Uhr mit dem Abendessen / Ende: 12:00 Uhr am Abreisetag)

**Referent-/in:** Margret Meyer und Waltraut Riedel

**Programmpauschale:** 125,00 €

Herzliche Einladung!

### **Anmeldung:**

Christliches Gästehaus AllgäuWeite

Winkel 7

87477 Sulzberg-Moosbach

Tel.: 08376 92000

Mail: [info@allgaeuweite.de](mailto:info@allgaeuweite.de)

Web: [www.allgaeuweite.de](http://www.allgaeuweite.de)